



SUMMER FOREST CAMP 2022

**OBÓZ WĘDROWNO - SURVIVALOWY DLA OSÓB
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ RUCHOWĄ**

WIOSKA INDIAŃSKA NAD BOBREM W JANISZOWIE

MAŁOWNICZO POŁOŻONY OŚRODEK W INDIAŃSKIM STYLU!
NOCLEG W TIPI, BLISKOŚĆ PRZYRODY, WĘDRÓWKI PO GÓRSKICH
SZLAKACH Z ELEMENTAMI SURVIVALU, OPIEKA
PROFESJONALNYCH PRZEWODNIKÓW, KTÓRZY ZDRADZĄ
TAJNIKI ORIENTACJI W TERENIE!

NIE MOŻE CIĘ TAM ZABRAKNAĆ!

NIEZAPOMNIANE WAKACJE
W WYJĄTKOWYM MIEJSCU





TU BĘDZIEMY

**RISE OF THE SUN
WIOSKA INDIAŃSKA JANISZÓW
JANISZÓW 1A,
58-400 KAMIENNA GÓRA**

KIEDY?

**04-09 LIPCA
2022**

**SPĘDZIAMY 6 DNI NA GRANICY SUDETÓW
ŚRODKOWYCH I ZACHODNICH, Z PIĘKNYMI
WIDOKAMI NA KARKONOSZE, RUDAWY
JANOWICKIE I GÓRY KAMIENNE. TYLKO 5 KM
OD JEZIORA BUKOWSKIEGO.**

**LIMIT MIEJSC:
12 OSÓB**



04.07.
2022

PLAN - DZIEŃ 1

PO PRZYJEŹDZIE WSZYSTKICH
UCZESTNIKÓW ZAPRASZAMY
NA INTEGRACYJNE OGNISKO.

POZNAMY SIĘ I ZAPLANUJEMY
WSPÓLNE PRZYGODY!

DOJAZD WE
WŁASNYM ZAKRESIE



KAŻDY Z UCZESTNIKÓW ZOBOWIĄZANY
JEST DOJECHAĆ SAMODZIELNIE.
CZEKAMY NA WAS OD GODZINY 16.00!



PODRÓŻ
POCIĄGIEM

NA MIEJSCE OBOZU MOŻNA
DOJECHAĆ POCIĄGIEM. WYSIĄŚĆ
NALEŻY NA STACJI BŁAŻKOWA.

OBOZOWE ŻYCIE

- **CODZIENNE WĘDRÓWKI SUDECKIMI SZLAKAMI, PO LASACH I ŁĄKACH, NAD RZEKĄ BÓBR, BRZEGIEM JEZIORA BUKOWSKIEGO, SZLAKAMI GÓR KRUCZYCH, WZGÓRZAMI BRAMY LUBAWSKIEJ.**
- **W ZGODZIE Z MOŻLIWOŚCIAMI RUCHOWYMI NASZYCH UCZESTNIKÓW. TRUDNOŚĆ WYCIECZEK BĘDZIE TAK STOPNIOWANA, ABY NA KONIEC MOĆ ZDOBYĆ PUNKT WIDOKOWY NA GÓRZE ZADZIERNA.**



**PUNKT WIDOKOWY
NA GÓRZE ZADZIERNA**



PRZEWODNICY

PRZEWODNIK GÓRSKI W SUDETACH, INSTRUKTOR SURVIVALU, SOCJOTERAPEUTA, PEDAGOG, ORGANIZATOR WIELU OBOZÓW SURVIVALOWYCH, WSPÓŁPRACOWNIK I ORGANIZATOR WYPRAW TERENOWYCH FUNDACJI POLAND BUSINESS RUN.

PRACUJE JAKO PRZEWODNIK GÓRSKI I TOUR-LEADER WYJAZDÓW ZAGRANICZNYCH. SPECJALIZUJE SIĘ W TURYSTYCE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI RUCHOWYMI.

PONAD 50 WYJAZDÓW W GÓRY Z OSOBAMI
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI RUCHOWYMI.
Koordynator i przewodnik naszych letnich i zimowych
CAMPÓW 2019, 2020, 2021, 2022.



PRZEWODNICY

PRZEWODNICZKA GÓRSKA W SUDETACH, WIELOLETNIA HARCERKA, Z WYKSZTAŁCENIA INŻYNIER, Z POWOŁANIA ORGANIZATORKA I SPOŁECZNICZKA. CZŁONKINI STOWARZYSZENIA PRZEWODNICKIEGO SKPS WROCŁAW, WOLONTARIUSZKA FUNDACJI POLSKA GÓROM.

SPECJALIZUJE SIĘ W TURYSTYCE OSÓB OSÓB STARSZYCH I OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI RUCHOWYMI.

ZDOBYWAŁA 28 SZCZYTÓW KORONY GÓR POLSKI Z OSOBAMI NIEPEŁNOSPRAWNYMI RUCHOWO. PRZEWODNIK NASZYCH LETNICH I ZIMOWYCH CAMPÓW 2019, 2020, 2021, 2022.



WAŻNE INFORMACJE!



ZAKWATEROWANIE-STANDARD TIPI!
BEDZIEMY MIESZKAĆ
W INDIAŃSKICH KILKUOSOBOWYCH
NAMIOTACH TIPI, KTÓRYCH PODŁOGA JEST
KLEPISKIEM. NAMIOTY WYPOSAŻONE SĄ
W ŁÓŻKA POLOWE, MATERACE ORAZ KOCE,
JEDNAK WARTO POSIADAĆ WŁASNY ŚPIWÓR
(LUB NAWET POŚCIEL) ORAZ PODUSZKĘ.




ISTNIEJE RÓWNIEŻ MOŻLIWOŚĆ ROZBICIA
WŁASNEGO NAMIOTU, JEŚLI TAKIE
ZAKWATEROWANIE BĘDZIE KOMUŚ
BARDZIEJ ODPOWIADAŁO.

ZAJĘCIA ODBYWAĆ SIĘ BĘDĄ
Z ZASTOSOWANIEM NIEZBĘDNYCH
ELEMENTÓW ZAPEWNIAJĄCYCH
BEZPIECZEŃSTWO KAŻDEMU Z UCZESTNIKÓW.

WAŻNE INFORMACJE!



BAZA POSIADA ZAPLECZE SANITARNE
WYPOSAŻONE W TOALETY ORAZ PRYSZNICE.
NIE JEST ONO DOSTOSOWANE DO OSÓB
PORUSZAJĄCYCH SIĘ NA WÓZKACH
INWALIDZKICH, JEDNAK NIE BĘDZIE
STANOWIŁO ŻADNEGO PROBLEMU
DLA OSÓB PORUSZAJĄCYCH SIĘ
O PROTEZACH CZY KULACH.



PRZEWODNIK MOŻE ZANIENIAĆ PLAN
W CIĄGU DNIA M.I.N.
ZE WZGLĘDÓW BEZPIECZEŃSTWA
(BURZA, ULEWY, SILNE PORYWY
WIATRU ETC.). INSTRUKTOR MOŻE
TEŻ ZANIENIAĆ PLAN ZE WZGLĘDU
NA STAN PSYCHOFIZYCZNY
UCZESTNIKÓW.

KOSZTY

SUMMER FOREST CAMP 2022

400 ZŁ

CENA DLA UCZESTNIKA

500 ZŁ

CENA DLA OPIEKUNA

KIEDY OPIEKUN?

JEŚLI UCZESTNIK WYMAGA OPIEKI DODATKOWEJ (W FORMIE 1:1), POTRZEBUJE POMOCY W CZYNNOŚCIACH DNIA CODZIENNEGO I PORUSZANIU SIĘ W TERENIE, MUSI ZABRAĆ ZE SOBĄ OPIEKUNA, KTÓRY JEST OSOBĄ PEŁNOSPRAWNĄ.

OPIEKUN MUSI, PODOBNIK JAK UCZESTNIK, OPŁACIĆ UDZIAŁ W OBOZIE ORAZ ZAAKCEPTOWAĆ WSZYSTKIE JEGO WARUNKI, REGULAMIN, A TAKŻE POSIADAĆ WYMAGANE WYPOSAŻENIE.

KOSZTY

CENA ZAWIERA:

- ZAKWATEROWANIE,
- WYŻYWIENIE TJ. ŚNIADANIA, OBIADY I KOLACJE (ŚNIADANIA I KOLACJE PRZYRZĄDZAĆ BĘDZIEMY SAMODZIELNIE, WSPÓLNIE, OBIAD BĘDZIE DOSTARCZONY W FORMIE CATERINGU Z ZAPRZYJAŻNIONEGO I SPRAWDZONEGO MIEJSCA),
- OPIEKĘ PRZEWODNIKÓW,
- UBEZPIECZENIE NNW,
- PARKING NA MIEJSCU DLA OSÓB, KTÓRE PRZYJADĄ SAMOCHODEM,
- ATRAKCJE PRZEWDZIANE W HARMONOGRAMIE.

CENA NIE ZAWIERA:

- TRANSPORTU DO ORAZ Z MIEJSCA WYPRAWY,
- DODATKOWEGO WYŻYWIENIA,
- ATRAKCJI NIENPRZEWDZIANYCH W HARMONOGRAMIE,
- ZAKUPÓW W CZASIE WOLNYM.





POPROWADZENIE CAŁEJ
GRUPY PODCZAS
WYCIEZKI/SPACERU

WSPÓLNE ROZMOWY PRZY
GORĄCEJ KAWIE LUB
HERBACIE, KTÓRE W GÓRACH
SMAKUJĄ NAJLEPIEJ

HISTORIE I INFORMACJE
NA TEMAT TERENU,
PO KTÓRYM PORUSZA
SIĘ GRUPA

POMOC PRZEWODNIKA
DLA UCZESTNIKÓW

WSKAZÓWKI ZWIĄZANE
Z PRZYGOTOWANIEM
FIZYCZNYM
NA WYPRAWĘ

OPRACOWANIE CODZIENNEGO PLANU WYCIEZKI
OPARTEGO O MOŻLIWOŚCI
GRUPY, SKOORDYNOWANIE LOGISTYKI
NA MIEJSCU

POMOC/RADA PRZY WYBORZE
ODPOWIEDNIEGO SPRZĘTU NA DANĄ
WYCIEZKĘ/SPACER

NIEZBĘDNE WYPOSAŻENIE

- SPRAWDZONE BUTY TREKKINGOWE, (NAJLEPIEJ DO KOSTEK Z NIE-PRZEMAKALNĄ, ZAIMPREGNOWANĄ MEMBRANĄ)
- LEKKIE SPORTOWE BUTY ORAZ KLAPKI POD PRYSZNIC,
- OBUWIE (KTÓRE MOŻE ULEC ZNISZCZENIU) DO WĘDRÓWEK PO LESIE,
- MAX. 4 KOSZULKI Z KRÓTKIM RĘKAWEK, 4 SZT. BIELIZNY ORAZ 4 PARY SKARPET,
- 2 BLUZY Z DŁUGIM RĘKAWEK (NP. POLAR) LUB CIEPŁE KOSZULE,
- SPODNIĘ KRÓTKIE

- MAKSYMALNIE 3 SZT. DŁUGICH SPODNI CIENKIE I JEDNE GRUBSZE, WARTO ABY JEDNE BYŁY PRZECIWDDESZCZOWE,
- LEKKA KURTKA PRZECIWDDESZCZOWA, KONIECZNIE Z KAPTUREM; PRZYDATNY MOŻE BYĆ SKŁADANY PARASOL,
- CIENKA CZAPKA I RĘKAWICZKI PIĘCIOPALCOWE,
- CZAPKA Z DASZKIEM LUB CHUSTA NA GŁOWĘ,
- STRÓJ KĄPIELOWY,
- WDZIANKO NA NOC :-)
- OKULARY PRZECIWSŁONECZNE,

NIEZBĘDNE WYPOSAŻENIE



- KIJE TREKKINGOWE,
- LATARKA (CZOŁÓWKA) - ZAPASOWE BATERIE,
- TERMOS 1 LITR,
- BIDON NA WODĘ,
- STUPTUTY (OCHRANIACZE NA BUTY) W PRZYPADKU BRZYDKIEJ POGODY,
- MENAŻKA I SZTUĆCE,
- NAOSTRZONY NÓŻ, ZABEZPIECZONY NA CZAS PRZEJAZDU W BAGAŻU GŁÓWNYM (NIE W BAGAŻU PODRĘCZNYM),
- KREM PRZED SZKODLIWYM DZIAŁANIEM SŁOŃCA, DO OPALANIA



- PREPARAT PRZECIWIW KOMAROM, KLESZCZOM,
- SZCZOTECZKA I PASTA DO ZĘBÓW, MYDŁO, SZAMPON, ITP.,
- SZYBKOSCHNĄCY, LEKKI RĘCZNIK,
- APTECZKA OSOBISTA; WAŻNE, BY OSOBY ZAŻYWAJĄCE LEKI MIAŁY JE PRZY SOBIE, POINFORMOWAŁY O ICH ZAŻYWANIU,
- KOMÓRKA I ŁADOWARKA (EWENTUALNIE POWERBANK),
- MAPA, KOMPAS



- ŚPIWÓR; Z TEMPERATURĄ KOMFORTU OZNACZONĄ NA MIN. -10^o,
- DOKUMENTY: DOWÓD OSOBISTY/PASZPORT (BĘDZIEMY W STREFIE PRZYGRANICZNEJ),
- PIENIĄDZE; PODCZAS WĘDRÓWKI, NA PRYWATNE POTRZEBY, MOŻE PRZYDAĆ SIĘ BUDŻET OK. 30 ZŁ/DZIEŃ,
- SPRAWDZONY I WYGODNY PLECAK (30/40 LITRÓW)



POPZEDNIE EDYCJE



OPINIE UCZESTNIKÓW

SUMMER CAMP W BIESZCZADACH W TYM ROKU BYŁ FANTASTYCZNY!
UWIELBIAM DUET ASIA-TOMEK :)
NA WYJEŹDZIE POZNAŁAM KILKA FAJNYCH OSÓB I SPOTKAŁAM STARYCH
ZNAJOMYCH. TRAFILIŚMY NA FAJNY OŚRODEK. PANI PROWADZĄCA STOŁÓWKĘ
GOTOWAŁA JAK MAMA - PYCHA! TRASY TEŻ ŚWIETNE - PRZEMYŚLANE
I O RÓŻNYM STOPNIU TRUDNOŚCI. WIDOKI BYŁY PRZEPIĘKNE!
W KOŃCU TO BIESZCZADY! :)

- MARLENA -

OPINIE UCZESTNIKÓW



DZIĘKUJĘ ZA MOŻLIWOŚĆ UDZIAŁU W ZIMOWYM OBOZIE WINTER MOUNTAIN CAMP 2022. W MOJEJ PAMIĘCI ZOSTANIE NIESAMOWITA ATMOSFERA, KTÓREJ MOGŁAM DOŚWIADCZYĆ PODCZAS WSPÓLNYCH WĘDRÓWEK, A KTÓRĄ TWORZYLI PROFESJONALNI I DBAJĄCY O NAS PRZEWODNICY, ICH FACHOWOŚĆ, PODEJŚCIE I ZAANGAŻOWANIE BYŁY NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE. W CZASIE TRWANIA OBOZU POZNAŁAM WIELU WARTOŚCIOWYCH I INSPIRUJĄCYCH LUDZI.

GRATULUJĘ PAŃSTWU KOMPETENCJI I PROFESJONALIZMU W ORGANIZACJI WYPRAW. TO NIEZWYKLE WAŻNE, CO PAŃSTWO ROBICIE W ZAKRESIE TURYSTYKI DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI.

MYŚLĘ, ŻE DOBRYM PODSUMOWANIEM BĘDĄ SŁOWA S. PACKA:
„ŁATWIEJ UWIERZYĆ W SIEBIE, GDY WIEMY, ŻE WIERZY W NAS KTOŚ DRUGI”.

- BOŻENA -



ORGANIZATOR

FUNDACJA POLAND BUSINESS RUN

UL SIEMIRADZKIEGO 17/ 2
31-137 KRAKÓW, WOJ. MAŁOPOLSKIE

WWW.POLANDBUSINESSRUN.PL