



Fundacja
Poland
Business
Run



Raport roczny 2019

Drodzy Państwo,

trudno w to uwierzyć, ale kolejny intensywny i pełen wrażeń rok za nami. Ogromnie się cieszę, mogąc Państwa poinformować, że - choć wiele jeszcze do zrobienia - po raz kolejny udało nam się stworzyć lub kontynuować kilka ważnych projektów na rzecz szeroko pojętej pomocy osobom z niepełnosprawnością ruchową, w tym po amputacjach.

Dzięki biznesowej sztafecie Poland Business Run, która w 2019 r. objęła 10 miast Polski i ponad 27 tys. biegaczy, pozyskaliśmy środki na dofinansowanie protez kończyn, rehabilitacji czy sprzętu medycznego. Tego rodzaju pomoc jest dla wielu osób niezbędna, by mogły zacząć walczyć o siebie i wrócić do życia sprzed wypadku czy choroby. Ale to nie wszystko.

Na specjalnych turnusach w Centrum Rehabilitacji Znowu w Biegu uczyliśmy osoby po amputacji chodu o protezie. Dzięki grantowi State Street rozpoczęliśmy projekt aktywizacji zawodowej dla osób z niepełnosprawnościami.

Zachęcaliśmy naszych podopiecznych do aktywności fizycznej, organizując obozy sportowe i wyjazdy integracyjne. Cały czas skupialiśmy się także na profilaktyce i edukacji, zwracając uwagę na problemy naszych beneficjentów.

Serce rośnie, gdy uświadamiamy sobie, ile wspaniatych osób, instytucji i firm przyczyniło się do tego, aby otoczyć jak najlepszą, kompleksową opieką naszych podopiecznych.

W imieniu swoim, całego zespołu Poland Business Run oraz beneficjentów dziękuję za ten rok. Mam nadzieję, że spotkamy się w kolejnym z nową energią i motywacją do dalszej pomocy! Tymczasem serdecznie zapraszam do krótkiego powrotu myślami do minionych miesięcy i zapoznania się z raportem podsumowującym nasze działania.



Agnieszka Pleci,
Prezes Fundacji Poland Business Run

Od 2016 r. pomagamy osobom po amputacjach i z niepełnosprawnością ruchową!

Rodzaje wsparcia:

#dofinansowanie sprzętu ortopedycznego

#aktywizacja zawodowa

#rehabilitacja

#integracja

#aktywność fizyczna

#edukacja i profilaktyka

Rezultaty pomocy w 2019 r.

- 94** łączna liczba beneficjentów
- 41** dofinansowanych protez kończyn lub ich komponentów
- 63** turnusy rehabilitacyjne
- 14** dofinansowanych sprzętów ortopedycznych lub rehabilitacyjnych
- 38** osób z niepełnosprawnością, które wzięły udział w obozach lub wyjazdach integracyjnych
- 100** seniorów z niepełnosprawnością, którzy wzięli udział w naszym programie "Centrum Zdrowia Seniora"



Czy wiesz, że...

W Polsce żyje od 5 do 8 milionów osób z niepełnosprawnościami.*

59% z nich boryka się z uszkodzeniami i chorobami narządów ruchu.

*Według GUS - dane o stanie zdrowia Polaków z 2014 r.

Poland Business Run 2019

#dofinansowanie #aktywność fizyczna

Poland Business Run to największa w Polsce charytatywna sztafeta biznesowa i główny projekt Fundacji.



9
miast



1
lokalizacja
górska



5-os.
zespoły

27 253 biegaczy,

k którzy pobiegli, by pomóc osobom z dysfunkcjami narządów ruchu

94 beneficjentów,

k którzy otrzymali protezy, cenne godziny rehabilitacji i sprzęt ortopedyczny dzięki opłatom startowym biegaczy



Czy wiesz, że...

W 2018 r. w Polsce wykonano **12 675** amputacji. Roczna liczba zabiegów w naszym kraju wciąż rośnie.

Tymczasem ceny protez i sprzętu medycznego przekraczają możliwości większości pacjentów. Proteza kończyny to wydatek od **20 000** do nawet **400 000 złotych**.* Wózki inwalidzkie kosztują od **1000** do **30 000 zł**.

*Protezy są indywidualnym wyrobem medycznym, a ich elementy dobierane są w zależności od potrzeb pacjenta, a także jego stanu zdrowia, aktywności, wieku itp.

Beneficjenci Poland Business Run 2019

W 2019 r. do Fundacji wpłynęło 196 wniosków o wsparcie finansowe.

Dzięki zgromadzonym środkom mogliśmy pomóc aż 94 osobom z niepełnosprawnością.

Poznajcie kilku z nich!



„Chciałem serdecznie podziękować wszystkim osobom i sponsorom, którzy wsparli Poland Business Run. Dzięki nowej protezie będę mógł nie tylko sprawniej poruszać się każdego dnia, ale też zwiększać obciążenie podczas treningów i przekraczać granice w sporcie, które do tej pory nie były możliwe. Dzięki Wam jeszcze mocniej wierzę w udział w paraolimpiadzie w Tokio 2020. Dziękuję to za mało!”

Piotr Kąkol, beneficjent Poznań Business Run 2019



„Dzięki dofinansowaniu do protezy i rehabilitacji znów stoję na nogach. Wielkie ukłony dla biegaczy, dzięki którym moje życie się zmienia! (...) To m.in. dzięki Wam wszystkim ponownie mogę się realizować, wrócić do pracy, spełniać marzenia i być aktywna, a także nadal nieść pomoc potrzebującym. Dziękuję!”

Joanna Szyłak, beneficjentka Warszawa Business Run 2019



„Dzięki wsparciu, jakie otrzymałem od Fundacji, jestem w stanie kupić nową protezę, która pozwoli mi na uprawianie sportu, aktywny tryb życia oraz kontynuowanie studiów. Jest to dla mnie nieoceniona pomoc, ponieważ będę mógł rozwijać się dalej jako sportowiec, trenować i walczyć o medale. Będę mógł też reprezentować Polskę na arenie międzynarodowej w różnych dyscyplinach. Jestem ogromnie wdzięczny za całe wsparcie! Jesteście wspaniali!”

Robert Wydera, beneficjent Wrocław Business Run 2019



„Wielkie ukłony dla biegaczy, którzy pobiegli z tak wielkim poświęceniem! Otrzymałem pomoc finansową na zakup protezy oraz turnus rehabilitacyjny. Dzięki temu mogę wrócić do pełnej sprawności sprzed wypadku.”

Dominik Skalski, beneficjent Kraków Business Run 2019



„Jestem niepełnosprawna od urodzenia i pamiętam dawne, niewygodne protezy, które zostawiły bolesny ślad na moim kręgosłupie. Teraz są o niebo lepsze! Moje nowa proteza nogi pozwoli mi na nowo cieszyć się maksymalną sprawnością. Jeszcze nie wydobyłam z niej całego potencjału, ale wszystko przede mną. Jeszcze raz wszystkim serdecznie dziękuję!”

Marlena Lewandowska, beneficjentka Katowice Business Run 2019



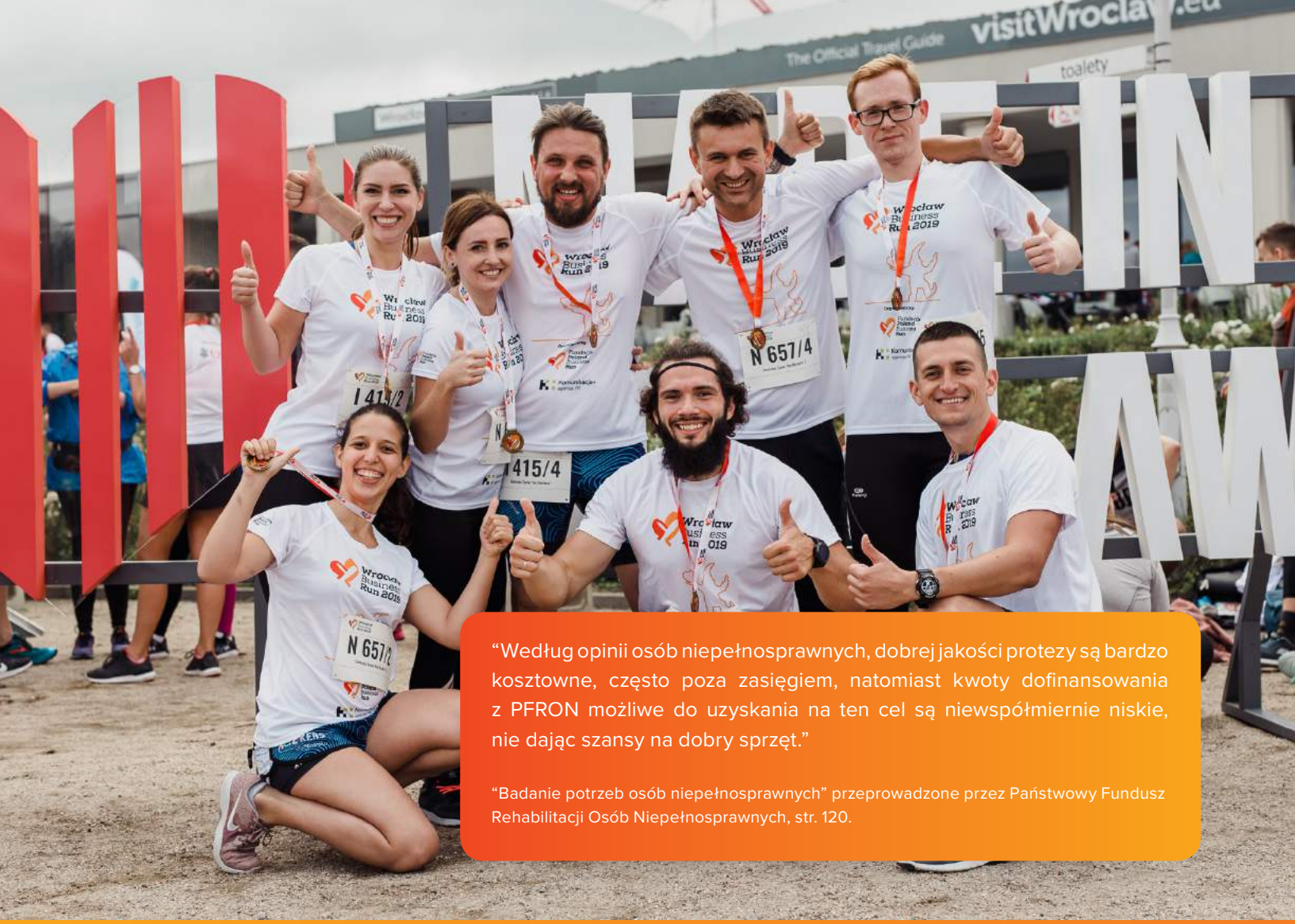
„Od Fundacji Poland Business Run otrzymałem przede wszystkim powtórny wiarę w ludzi! Wspaniale, że są tacy, którzy oprócz pasji do biegania chcą pomagać osobom z różnymi niepełnosprawnościami. Dzięki Fundacji poznałem też nowe osoby - przyjaciół, którzy poprzez swoją działalność mobilizują innych do działania. Dzięki wsparciu finansowemu będę miał nową protezę, która pozwoli mi (znowu) stanąć na nogi i polepszyć komfort życia. Moja radość jest nie do opisanania. Dziękuję!”

Włodzimierz Habernik, beneficjent Poznań Business Run 2019



„Naszemu synowi turnus rehabilitacyjny dał bardzo dużo: przełamał się, zaczął chodzić, przestał protestować podczas zakładania protez. (...) Jesteśmy bardzo wdzięczni za cenne rady, podejście i pomoc w spojrzeniu inaczej na naszą sytuację.”

Patrycja Szymańska, mama 2-letniego Oliwiera, beneficjenta Wrocław Business Run 2019



“Według opinii osób niepełnosprawnych, dobrej jakości protezy są bardzo kosztowne, często poza zasięgiem, natomiast kwoty dofinansowania z PFRON możliwe do uzyskania na ten cel są niewspółmiernie niskie, nie dając szansy na dobry sprzęt.”

“Badanie potrzeb osób niepełnosprawnych” przeprowadzone przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, str. 120.

Dzień Beneficjenta

#integracja

Co roku na jeden dzień Kraków zamienia się w magiczne miejsce, w którym spotykają się beneficjenci charytatywnej sztafety Poland Business Run. Tegoroczny Dzień Beneficjenta upłynął na warsztatach kulinarnych, pokazie koszykówki na wózkach, a także konsultacjach fizjoterapeutycznych, psychologicznych i dietetycznych.

Adaptive Snow Camp 2019

#rehabilitacja #integracja #aktywność fizyczna

Każda pora roku jest dobra na doskonalenie umiejętności sportowych i poprawianie motoryki ciała. Druga edycja Adaptive Snow Camp - tygodniowego obozu snowboardowego w Szczyrku dla osób po amputacji i z niepełnosprawnością ruchową - była okazją do spróbowania sił w sporcie zimowym.

Partnerzy projektu: **Szczyrk Mountain Resort**

Integracja w Jurze Krakowsko-Częstochowskiej

#integracja #aktywność fizyczna

Wiemy, jak cenna jest integracja i wzajemna wymiana doświadczeń wśród osób z niepełnosprawnością, dlatego w tym roku po raz pierwszy zorganizowaliśmy weekendowy wyjazd integracyjny dedykowany tej grupie. W październiku kilkanaście osób spędziło razem czas na wędrownkach, ćwiczeniach rehabilitacyjnych i wspólnych rozrywkach.



"Spotkanie na Jurze nie było tylko mile spędzonym czasem, wypełnionym rehabilitacją czy zwiedzaniem. To coś dużo większego, głębszego. Nie zrozumie tego ten, kto nie przeszedł amputacji. Mogliśmy otworzyć się na drugą osobę, porozmawiać o sprawach poważnych i tych, z których można się pośmiać, nabrać energii, wyżalić się, otrzymać wsparcie czy spojrzeć inaczej na to, co nas otacza."

Joanna Szyłak, uczestniczka wyjazdu integracyjnego





Bezpieczne Wakacje

#integracja #aktywność fizyczna

#edukacja i profilaktyka

Dzięki imprezie Bezpieczne Wakacje uczniowie krakowskich szkół podstawowych dowiedzieli się, jak przewidywać konsekwencje swoich działań i rozpoznawać potencjalne zagrożenia podczas odpoczynku nad morzem, w górach czy w mieście.

Partnerzy projektu:

Wawel, Miasto Kraków, RMF FM

Projekt dla seniorów

#rehabilitacja #integracja #aktywność fizyczna

#edukacja i profilaktyka

Razem z **Centrum Rehabilitacji Znowu w Biegu** pomogliśmy seniorom zadbać o zdrowie i sprawność fizyczną. W ramach projektu dofinansowanego z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych, osoby w wieku 60+ brały udział w cotygodniowych treningach rehabilitacyjnych, konsultacjach specjalistycznych, wyjazdach i wycieczkach.

Partnerzy projektu: **ASOS, Znowu w Biegu**

Półkolonie dla dzieci z niepełnosprawnościami

#integracja #aktywność fizyczna #edukacja i profilaktyka

Tego lata w Krakowie dzieci z niepełnosprawnościami mogły spędzić wakacje w sposób inny niż dotychczas. Podczas tygodniowych turnusów półkolonii - naszego pilotażowego projektu - brały udział w zajęciach sportowych, kulinarnych, plastycznych i ceramicznych, odwiedziły studio radiowe i zoo. Tymczasem ich rodzice i opiekunowie mogli trochę odetchnąć.

Partnerzy projektu: **Miasto Kraków**



Projekt aktywizacji zawodowej ON

#integracja #aktywizacja zawodowa

#edukacja i profilaktyka

Jesteśmy niesamowicie dumni, że to do nas trafił pierwszy w Polsce High Impact Grant od State Street Foundation. Projekt "Centrum Kształcenia Zawodowego dla Osób z Niepełnosprawnością", który wybrano spośród innych zgłoszeń z całego świata, zakłada szereg działań na lata 2019-2021. Uczestnicy programu, pod stałą opieką trenerów, doradców zawodowych i psychologów, zdobędą praktyczną wiedzę i poznają najlepsze drogi rozwoju zawodowego.

Do tej pory w ramach projektu przeprowadziliśmy szkolenia dla pracowników korporacji przygotowujące do pracy w zespole, w którym obecna jest osoba z niepełnosprawnością. Zorganizowaliśmy też treningi rehabilitacyjne, konsultacje z doradcą zawodowym oraz wyjazdy integracyjne dla osób z niepełnosprawnościami, które chcą wrócić na rynek pracy. Kolejne etapy projektu już wkrótce.

Summer Mountain Camp 2019

#rehabilitacja #integracja #aktywność fizyczna

Podczas pierwszego wakacyjnego obozu wędrownego w Kotlinie Kłodzkiej osoby po amputacji i z dysfunkcjami narządów ruchu spały w namiotach, biwakowały przy ognisku, pieszo przecierały leśne szlaki i co najważniejsze - integrowały się. Wyjazd został zorganizowany w ramach grantu State Street.

Partnerzy projektu: **State Street**





Współpraca z Centrum Znowu w Biegu

#rehabilitacja #aktywność fizyczna #edukacja i profilaktyka

Już od roku w Krakowie działa przestrzeń, w której nasi beneficjenci oraz wszystkie osoby z niepełnosprawnością ruchu odbywają profesjonalną rehabilitację, edukują się, wracają do sprawności i życia “znowu w biegu”. To jedyne miejsce w Polsce specjalizujące się w pomocy osobom po amputacji.

11 miesięcy

działania Centrum

23 tygodniowe turnusy

rehabilitacyjne z nauką chodu o protezie

63 pacjentów

po amputacji z całej Polski

Sport adaptowany

#rehabilitacja #integracja #aktywność fizyczna #edukacja i profilaktyka

W 2019 r. postanowiliśmy rozszerzyć naszą działalność na rzecz rozwoju sportu adaptowanego w Polsce. Powołaliśmy do życia Fundację Centrum Inicjatyw Sportowych, która we współpracy z Karcher Halą 100-lecia Cracovii Centrum Sportu Niepełnosprawnych zajmie się organizacją szeregu wydarzeń sportowych dla ON. Powstaną specjalne sekcje parasportowe, w ramach których osoby z niepełnosprawnością zaczną swoją przygodę z aktywnością fizyczną i zdrową rywalizacją.

“Badania jakościowe potwierdziły, że rehabilitacja fizyczna, nakierowana na podnoszenie sprawności fizycznej ciała ma szczególnie duże znaczenie dla osób z dysfunkcją ruchu. Przedstawiciele tej grupy w sposób szczególny są narażeni na pogłębianie się dolegliwości i pogarszanie stanu zdrowia z powodu niedostatecznego dostępu do rehabilitacji leczniczo-usprawniającej.”

“Badanie potrzeb osób niepełnosprawnych” przeprowadzone przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, str. 122.

Wolontariat

W Fundacji Poland Business Run na co dzień pracuje tylko 11 osób (trzy Agnieszki, Marta, Patrycja, Angelika, Klaudia, Agata, Kornelia, Marek i Kamil). Ale nasze inicjatywy wspierają też niezastąpieni Wolontariusze – od uczniów po seniorów, którzy tworzą z nami wiele projektów. Jeśli również pragniesz pomagać osobom po amputacji i z niepełnosprawnością ruchową, zaangażować siebie i swoich pracowników w działania na rzecz innych – zapraszamy do współpracy. Miejsca i zadań wystarczy dla wszystkich!



Kontakt



Marek Osika

Fundraising Manager

+48 884 100 752

m.osika@polandbusinessrun.pl



Klaudia Kaniewska

Koordynator Działu Wsparcia

+48 504 458 979

k.kaniewska@polandbusinessrun.pl



Marta Hernik

Managing Director

+48 504 206 139

marta.hernik@polandbusinessrun.pl



Angelika Hałoń

PR & Communications Manager

+48 734 446 055

a.halon@polandbusinessrun.pl



Fundacja
Poland
Business
Run

Pomagaj z nami!

Zapraszamy do kontaktu i współpracy!

Fundacja Poland Business Run

ul. Siemiradzkiego 17/2

31-137 Kraków

biuro@polandbusinessrun.pl

Bank BZWBK 06 1090 1665 0000 0001 3269 1256



PolandBusinessRun



polandbusinessrun



polandbusinessrun.pl